

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **19.01.2011**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evraud** affilié à la L.F.B.N.
 Jour, date et heure : **Dimanche 27/02/ 2011 - 09h30**
 Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
 rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
 Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au **20 février 2011**
 rue : **de l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
 Téléphone : **0479/984.981**
 Email : olihaquet@teledisnet.be – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H30 Formation du jury 09h00 Courses : 09H30	
10 11 12 13 14	09h30	50 m nages libre CS 200 m dos CS 200 m papillon CS Relais 4 X 50 NL mixte Relais 4 X 50 4 Nages mixte Pause 30'	Un T shirt est offert à tous les participants
15 16 17		100 m 4 nages CS 50 m dos CS 200 m nage libre CS Pause 10'	
18 19 20 21		Relais 4X50 NL dames Relais 4X50 NL Messieurs Relais 4X50 4 nages dames Relais 4X50 4 nages messieurs	
	12h45 13h30	Après midi : Echauffement	
22 23 24		50 m papillon CS 100 m brasse CS Relais 4 X 100 NL mixte	

25		Pause 30'	
26		100 m nage libre CS	
27		400 m 4 nages CS	
		Pause 10'	
28		Relais 4X 100m nage libre dames	
29		Relais 4X 100m nage libre messieurs	

Piscine de **25 m 5** couloirs

Juge Arbitre :

Pour le club

Le Secrétaire Haquet Olivier



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président ou le secrétaire